

RAPPORT D'ACTIVITÉS

ASSOCIATION LES
CHEMINS DU SOLEIL

2022 2023



Association
Les Chemins du Soleil

SOMMAIRE

INTRODUCTION

Notre mission.....	2
Notre approche.....	2
Mot de la présidence / Mot de la direction.....	4

PÉRIODE ESTIVALE

Camp de jour pour les 6 à 12 ans.....	6
Programme jeunesse pour les 13 À 18 ans.....	7

PÉRIODE SCOLAIRE

Programme pour les 6 à 12 ans.....	8
Projet Flex.....	9
Programmation jeunesse pour les 13 à 18 ans.....	10

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Jeunes adultes (16 à 25 ans).....	13
Projet aînés.....	13
Kermesse / Bal des flocons / Projet aventure.....	14
Noël Club Richelieu / Sleepover / Marmite magique.....	14

VIE DE QUARTIER

Halloween.....	16
Patinoires.....	16
Squat ton parc.....	16

PARTENARIAT ET CONCERTATION

Tables de concertation.....	17
Jeunes Travailleurs du Centre-Sud.....	17

BÉNÉVOLES 18

REMERCIEMENTS 20

NOTRE MISSION



L'Association Les Chemins du Soleil est un organisme sans but lucratif constitué le 25 novembre 1983 en vertu de la partie III de la loi sur les compagnies du Québec. L'Association Les Chemins du Soleil est un centre communautaire de loisir situé dans le Centre-Sud de Montréal. L'organisme a pour mission principale d'intervenir particulièrement auprès des jeunes de 6 à 18 ans, issus principalement de l'arrondissement Ville-Marie de Montréal, par le biais du sport et du loisir avec une approche éducative, dans le but de prévenir notamment la délinquance et d'autres problématiques sociales.

NOTRE APPROCHE



Notre approche communautaire, l'éducation populaire et l'action communautaire constituent ses moyens d'action privilégiés.

Le loisir est qualifié de communautaire en raison de l'objectif de contribution au développement social qui traverse l'action des centres dans leur milieu. Les centres communautaires de loisir reconnaissent la valeur en soi du loisir sous ses différentes formes.

Le loisir est l'occasion pour les personnes de pratiquer des activités ludiques, sportives, culturelles, scientifiques et de plein air de leur choix, de rencontrer et de connaître d'autres personnes dans un climat de convivialité. Les centres animent cependant le loisir de façon à ce que les activités, non seulement répondent aux besoins des personnes et des familles, mais habilitent aussi les participants à contribuer au développement social de leur quartier ou de leur collectivité locale. En suscitant l'implication active des gens, qu'ils soient participants ou bénévoles, les centres communautaires de loisir les invitent à se découvrir des qualités et des compétences, à expérimenter la solidarité et à s'organiser en vue de promouvoir le développement social de leur milieu. En effet, les centres, de par leur proximité et l'ouverture de leur milieu de vie, sont des lieux où chaque personne, chaque famille peut non seulement pratiquer un loisir de façon locale, mais aussi influencer l'offre de loisir de cette organisation. Les milieux de vie que sont les centres favorisent la convivialité permettant la participation citoyenne au sein de l'organisation, du quartier. En ce sens, les stratégies d'animation des centres dynamisent la vie de quartier.



*Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir*

MOT DE LA PRÉSIDENTE

UNE ANNÉE SOUS LA MARQUE DE L'ADAPTATION

L'année 2022-2023 a été parsemée de situations inattendues autant pour les jeunes, pour l'équipe de travail que pour les administrateurs. Des décisions importantes ont été prises pour l'avenir de l'association. En effet, en août 2022, les membres du conseil ont pris la décision de retirer notre organisme du projet du Centre Communautaire et Culturel Ste-Brigide. Cette décision s'est appuyée sur une étude sérieuse concernant le carnet de santé de l'ancienne église Ste-Brigide et la décrépitude des lieux. Grâce à l'appui de l'arrondissement, nous occupons de nouveaux locaux pour la sécurité et le confort des jeunes et des intervenants.

Le conseil d'administration s'est réuni à 7 reprises. Les principaux sujets abordés sont les suivants : les activités des jeunes et le taux de participation, l'évolution de l'équipe de travail, les démarches réalisées à l'arrondissement dans le cadre de son chantier en sport et loisir, la supervision des patinoires par nos équipes, l'évolution du projet PAFIRS, l'obligation de revoir nos règlements généraux en conformité aux exigences du Ministère de l'Éducation du Loisir et du Sport. Nos rencontres sont vraiment bien remplies, fort intéressantes et elles nous permettent de prendre des décisions éclairées.

En plus de s'ajuster à de nouveaux espaces, l'équipe a dû composer avec l'absence prolongée de notre directeur pour raisons de santé. Nous avons apprécié la qualité du travail de Caroline Houle qui a pris les rênes avec brio. Nous sommes également préoccupés par la pénurie de personnel, chez nous comme ailleurs. Nous avons voté une augmentation des salaires afin de demeurer attractifs et compétitifs dans cette vaste jungle du recrutement et de la rétention des ressources humaines.

La prochaine année nous fournira l'occasion de souligner le quarantième anniversaire de notre organisme. Un fait remarquable, la fondatrice de l'Association des Chemins du Soleil, Léona Desgagné, est encore proche de nous et nous encourage à évoluer dans la réalisation de la vision qui l'a guidée lors de la fondation. La mission perdure encore aujourd'hui. Nous la remercions pour la passion avec laquelle elle a su répondre aux besoins des familles plus vulnérables du quartier et particulièrement des enfants.

Nous remercions également les intervenants et intervenantes qui ont pris la relève et poursuivi ce projet avec tant d'ardeur au fil des ans. Nous tenons à dire merci aux Oblates franciscaines de St-Joseph pour leur appui si généreux à notre endroit. Finalement, un grand merci à notre directeur pour son amour des jeunes, sa confiance dans son équipe et son engagement si généreux au sein des Chemins du Soleil. Je nous souhaite une année 2023-2024 extraordinaire...

MOT DE LA DIRECTION

C'est chaque année avec plaisir que nous vous présentons le rapport d'activités de l'Association Les Chemins du Soleil, une occasion de porter un regard complet sur le travail accompli par l'équipe au cours de l'année.

L'un des moments significatifs de la dernière année aura été notre déménagement, en décembre dernier. Il s'agit d'un moment historique puisque, nous avons quitté définitivement le nid, lieu de la fondation des Chemins du Soleil en 1983. Le bâtiment était devenu vétuste et n'était plus suffisamment sécuritaire pour assurer la tenue des activités. Une mise aux normes représentait des coûts exorbitants. Nous avons donc pris la difficile décision de tourner une page de l'histoire de l'Association Les Chemins du Soleil. Je tiens à souligner le travail acharné de nombreuses personnes et partenaires, sans qui nous n'aurions pu prolonger notre présence dans l'ancienne église Ste-Brigide.

Nos activités sont à présent relocalisées dans des installations appartenant à la Ville de Montréal. Nous demeurons quand même à la recherche d'un nouveau lieu pouvant accueillir notre projet *Espace Jeunesse Plus*, dans le cadre du Programme d'Aide Financière aux Infrastructures Récréatives et Sportives (PAFIRS). Pour rappel, le projet *Espace Jeunesse Plus* vise à mettre à la disposition des résidents du quartier un espace et un milieu de vie qui favorise les activités physiques, récréatives et de loisir totalisant environ 10 000 pieds carrés.

Du côté de nos activités, nous avons maintenu une programmation diversifiée, gratuite et éducative pour le bonheur de jeunes (ateliers de cuisine structurée, camps de jour, projet aventure, aide aux devoirs, sport, accompagnement à la piscine et bien d'autres...). L'Association Les Chemins du Soleil a, comme toujours, mis en œuvre son savoir-faire au bénéfice de toutes les personnes qui fréquentent l'organisme.

Au niveau de la direction, je tiens à lever mon chapeau à Caroline Houle, qui a pris la relève durant mon congé pour raisons de santé. Elle a su faire preuve de leadership, d'adaptation et de compétences pour maintenir le cap vers nos objectifs, avec l'appui et la force de l'équipe de travail.

Pour finir, nous tenons à remercier chaleureusement les membres du personnel, ainsi que nos partenaires, nos bénévoles et le conseil d'administration. C'est grâce à leur confiance, leur implication et leur appui que nous avons pu composer ensemble ce qui suit dans les prochaines pages. Bonne lecture.

Daniel Lauzon,
Directeur général

PÉRIODE ESTIVALE

CAMP DE JOUR POUR LES 6 À 12 ANS

Durant la saison estivale, nous offrons un service de camp de jour abordable pour les enfants de 6 à 12 ans afin de mieux les accueillir pendant leurs vacances. Durant 8 semaines, les enfants vivent une programmation remplie d'activités variées et de sorties.

35 inscriptions

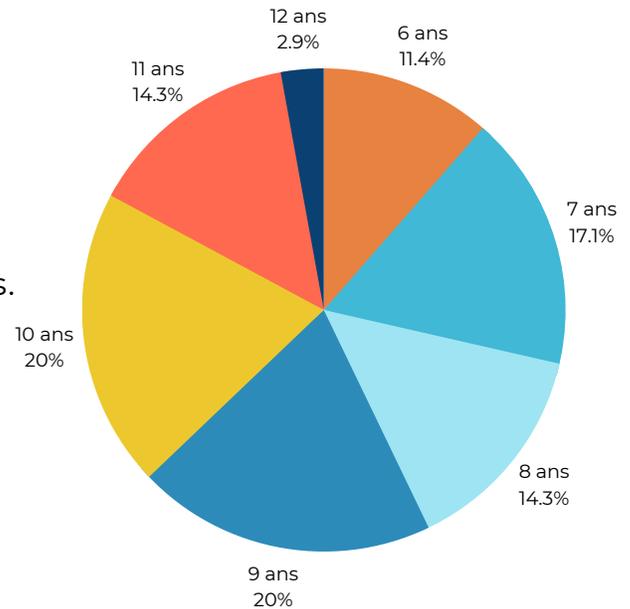
15 filles

20 garçons

19 sorties

29 activités spéciales

- Sorties hebdomadaires à la piscine et à la bibliothèque
- Spectacle du Théâtre La Roulotte
- Visite à l'exposition Frida Kahlo
- Activité avec la caravane sportive
- Activités intercamps avec Go-Jeunesse
- Activité organisée par le Musée des beaux-arts de Montréal
- Activités à la Maison de la culture Janine-Sutto
- Sortie à La Ronde, au Biodôme, à la plage Jean-Doré, à l'aréna, au Centre des sciences, à Acrosports et à la piscine olympique
- Activité sur l'électricité organisée par Les Neurones Atomiques
- Activités dans les parcs : Vétérans, Lafontaine, Sainte-Marie, Compagnons-de-Saint-Laurents, Persillier-Lachapelle, Joyeux-Vikings, Royaux, Faubourgs, Robert-Prévost
- Grand jeu scientifique



Tarifs abordables

20\$ par semaine.

Service de garde à 5\$/semaine.

Ce coût modique donne accès aux jeunes du quartier à des activités variées et stimulantes : sorties, jeux, ateliers et collations santé.

PROGRAMME JEUNESSE POUR LES 13 À 18 ANS

Les jeunes ont pu profiter de la saison estivale pour faire de nombreuses activités et sorties dans le but de vivre des expériences enrichissantes. Les jeunes et l'équipe en ont également profité pour s'investir davantage dans un milieu de vie sain et bienveillant.



326

présences

au total pour le service
estival



10

**activités
culturelles et
artistiques**



12

sorties



41

**activités de
loisir**



26

**repas
cuisinés**



PÉRIODE SCOLAIRE

PROGRAMME POUR LES 6 À 12 ANS

Le service régulier permet d'accueillir tout au long de l'année scolaire, un groupe de 25 enfants de l'école primaire Garneau. Dès le début de l'année, nos jeunes inscrits sont pris en charge par une équipe de 4 animateurs.trices par jour de 15h à 17h30, du lundi au vendredi. Les jeunes participent à des activités sportives, artistiques, culinaires, éducatives et plus encore.

2828 fréquentations totales

51% de filles

49% de garçons



54

visites au
parc



28

activités
éducatives et
d'aide aux devoirs



15

sorties à la
piscine



4

sorties à
l'aréna



31

ateliers
culinaires



13

activités à la
bibliothèque

PROJET FLEX



Les jeunes de 6e année du groupe des 6-12 ans se sont réunis une fois par semaine afin de se joindre à la programmation Jeunesse.

Lors de ces journées, les jeunes ont eu la chance d'intégrer le quotidien du service ados pour faciliter leur passage du primaire au secondaire. Ils ont également dû se rencontrer afin de créer un projet suivant l'approche *par et pour*. Le but de ce projet était de favoriser les concepts d'autonomie et de responsabilisation.

Avec l'aide des intervenants, les jeunes ont décidé d'organiser une sortie au Bowling suivi d'un souper pizza et d'une soirée *late night* aux Chemins. Trois jeunes ont participé au Projet FLEX.



Sept jeunes de 6e année ont participé à la sortie au Bowling et 15 adolescents ont participé à la soirée *late night* organisée par les trois jeunes du programme.



PROGRAMMATION JEUNESSE POUR LES 13 À 18 ANS

Nous avons offert un milieu de vie aux ados du quartier pour la période du 6 septembre 2022 au 30 juin 2023, d'abord au chalet du Parc des Vétérans, puis dans nos locaux du 2040, rue Alexandre DeSève. Les jeunes se réunissaient afin de faire des activités avec les animateur.rices-intervenant.e.s. : jeux, cuisine, sortie, aide aux devoirs, sensibilisation, éducation et beaucoup de plaisir!

Les services sont offerts tous les jours de la semaine de 15h à 21h. Il s'agit d'un service très stimulant pour les jeunes qui le fréquentent, autant à travers les différentes activités qu'à travers leurs liens avec les intervenant.e.s.

- **1823** présences au total
- **42** semaines d'animation
- **78** jeunes différents



15
sorties à la
piscine



4
sorties à
l'aréna



31
ateliers
culinaires



13
activités à la
bibliothèque

Sortie Alliance de Montréal

Le 26 mai 2023, les Chemins ont organisé une sortie au Stade de Verdun pour aller voir le match d'ouverture de la saison de l'équipe professionnelle de basketball de Montréal, l'Alliance. Dix jeunes ont pu profiter de cette sortie.

Aide aux devoirs

L'aide aux devoirs représente l'un des moyens les plus concrets pour accomplir la mission des Chemins du Soleil et pour créer un impact positif pour les jeunes. Deux jours par semaine, les jeunes peuvent venir profiter de l'aide des animatrices et animateurs pour faire leurs études et devoirs. De plus, une équipe de bénévoles est venue mettre l'épaule à la roue lors de quelques séances d'études à travers l'année. Par ailleurs, les Chemins ont offert aux jeunes du matériel scolaire pour les aider à poursuivre leurs études.





Sortie Sushis

Le 4 mai 2023, les Chemins ont organisé une sortie dans un restaurant de sushis proposant une formule "all you can eat". Le but de cette activité était d'offrir une expérience gustative aux 17 participants et de leur faire découvrir des mets de d'autres horizons.

Ateliers culinaires

Tout au long de la saison, les Chemins ont organisé une multitude d'ateliers culinaires permettant ainsi à des dizaines de jeunes de bénéficier chaque semaine de ces activités très appréciées. Ces ateliers sont très populaires et apportent une aide précieuse aux jeunes qui fréquentent les Chemins. Ils permettent, entre autres, de découvrir de nouveaux plats, de se familiariser avec diverses techniques culinaires et, surtout, de garantir un bon repas pour tou.te.s!



ACTIVITÉS SPÉCIALES

JEUNES ADULTES (16 À 25 ANS)

Durant le printemps, des soirées sportives hebdomadaires ont été offertes à nos jeunes adultes au Gymnase de l'école Garneau. Tous les vendredis, les jeunes adultes étaient invités au afin de pratiquer un sport d'équipe récréatif gratuitement. Au menu, Basketball, Volleyball et Ultimate Frisbee!

- **15** inscriptions
- **30** présences
- **7** soirées sportives



PROJET AÎNÉS

Dans le cadre du projet « Aînés au cœur du quartier », les membres du comité aînés de l'organisme PAS de la rue ont décidé d'organiser une activité intergénérationnelle avec Les Chemins du soleil. 10 jeunes de notre groupes de 6-12 ans, ainsi que 4 jeunes de nos groupes de 13-17 ans, ont eu la chance de participer à une croisière dans le Vieux-Port de montréal, suivi d'un repas. Nos groupes ont participé à l'activité en compagnie de 7 autres participant.e.s du PAS de la rue dans le but de créer des liens enrichissants entre les différentes générations.



KERMESSE

Afin de souligner la fin d'une autre belle année scolaire aux Chemins, nous avons décidé de rassembler nos jeunes et leurs familles dans le cadre d'un événement festif, coloré et intergénérationnel. C'est dans le parc des Vétérans que nous avons organisé une grande Kermesse au cours de laquelle les jeunes et les moins jeunes ont pu se rassembler pour participer à divers jeux d'adresse, de course et de défis, pour ensuite partager un repas tous.tes ensemble!

120 participant.e.s de tous âges / 26 familles

BAL DES FLOCONS

Le Bal des Flocons, a réchauffé nos cœurs durant les fêtes d'hiver. En invitant les jeunes et leurs familles à ce souper spécial, nous avons créé une merveilleuse occasion de rassemblement. Autour d'un délicieux repas chaud, les sourires se sont multipliés au gré des activités organisées comprenant de nombreux prix à gagner. C'était une soirée magique, symbolisant la générosité et l'esprit de communauté.

86 participant.e.s

PROJET AVENTURE

Le projet aventure Hiver 2023 a permis d'offrir une sortie de 2 nuits et 3 jours dans les installations du Camp Minogami, en Mauricie. En coopération avec l'organisme Odyssée Aventure, six adolescent.e.s des Chemins du Soleil ont pu participer à ce projet. Le projet a permis d'offrir aux jeunes un accès privilégié au plein air en hiver à travers plusieurs activités et formations. Ultimement, ce projet visait à permettre aux jeunes de développer leurs aptitudes en plein air tout en développant leur confiance et leurs compétences sociales à travers le travail d'équipe, de développement de l'estime soi, et le dépassement de soi.

6 participant.e.s / 3 journées d'activités





NOËL DU CLUB RICHELIEU

L'événement s'est déroulé à l'Association Sportive et Communautaire Centre-Sud de 11h à 15h. Un repas a été offert et les enfants se sont amusés dans les jeux gonflables. 17 enfants ont participé à l'activité. Tous ont reçu un cadeau du Père-Noël. La fête était organisée par les membres de la table de concertation 6-12 ans du Centre-Sud. Le Club Richelieu est un partenaire financier important de l'événement.

SLEEPOVER

Afin de renforcer le sentiment d'appartenance, les ados des Chemins ont pu participer au traditionnel *sleepover* du mois de novembre. Cette activité leur a permis de tisser des liens en dormant aux locaux des Chemins, après un bon souper raclette !

14 participant.e.s

MARMITE MAGIQUE

La marmite magique, dont la première édition a eu lieu cette année, était une soirée où les familles de nos membres étaient invitées à souper et socialiser ensemble, autour d'un bon repas chaud cuisiné par les jeunes.

25 participant.e.s issus de 7 familles différentes



VIE DE QUARTIER

HALLOWEEN

Pour célébrer l'Halloween, les Chemins du Soleil ont été l'hôte d'une maison hantée ayant pour thème Alice au Pays des Cauchemars. Une activité gratuite proposée aux familles du quartier.

158 visites

PATINOIRES

La météo n'a pas été favorable cette année. Sur une période de 64 jours, la patinoire du parc des Faubourgs a été praticable 35 jours. La patinoire du parc des Vétérans, quant à elle, été ouverte 23 jours.

Soulignons qu'il y a quand même eu plus de 3000 présences et que plusieurs participants ont profité du prêt de matériel.



SQUAT TON PARC

L'évènement est organisé par un comité de la table jeunesse du Centre-Sud. Le 9 juin 2023 de 15h à 21h, plusieurs activités ont été prévues au Parc au parc des Faubourgs.

(musique, sports, animation et repas)
L'objectif est de faire connaître aux jeunes du quartier les organismes jeunesse ainsi que les parcs de l'arrondissement, afin que les jeunes puissent s'approprier les espaces extérieurs de l'arrondissement de façon sécuritaire et saine. Nous avons pris cette année le leadership du comité en nous impliquant plus de 45 heures tant dans l'organisation que dans la présence sur place.

20 organismes participants

15 jeunes dans l'organisation

400 participant.e.s à l'événement



PARTENARIAT ET CONCERTATION



Tables de concertation

L'Association Les Chemins du Soleil s'est encore une fois beaucoup impliquée sur les différentes tables de concertation et comités de travail de l'arrondissement Ville-Marie.

- **Table 6-12 ans** : comité d'activité du carnaval de la persévérance scolaire, fête du Club Richelieu, projet artistique amateur.
- **Table jeunesse** : comité squat ton parc et comité de travail du plan d'action.

Pour chacune des tables, plus de 30 heures d'implication ont été investies. Cette implication permet à nos jeunes de participer à des activités concertées et à nos intervenants de réseauter. Cela contribue aussi à un esprit de quartier vivant et créatif.



Jeunes Travailleurs du Centre-Sud

La volonté de ce projet est de développer chez les jeunes des compétences entrepreneuriales et coopératives dans un cadre structuré. Nous leur offrons un lieu, des moyens, des ressources, de la formation et un soutien continu afin qu'ils puissent développer leur potentiel d'agir dans leur milieu.

Au cours de l'été 2022, les **8 jeunes entrepreneurs du secondaire** ont mis sur pied leur propre entreprise collective. Ils ont ainsi créé leur propre emploi. Ce projet, avant tout éducatif, a permis aux 8 membres de partager certains rôles indispensables au sein de leur coopérative : comité finance, comité marketing, comité ressource humaine, etc. Les jeunes entrepreneurs, en plus d'avoir eu beaucoup de plaisir, d'apprendre de nombreuses choses, ont également gagné des sous en réalisant plus de **13 contrats** de services au cours de l'été (contrats de ménage, service alimentaire et animation d'activités). Nous avons cumulé 117 présences.

BÉNÉVOLES

L'aide de nos bénévoles est toujours très appréciée et nécessaire pour les Chemins du Soleil. Leur dévouement, été comme hiver, pour nos projets permet à notre communauté et à nos jeunes de vivre une expérience unique.

Un grand merci à tous nos bénévoles qui se sont impliqués pour :

- l'aide aux devoirs ;
- l'activité de danse ;
- l'activité de rire ;
- l'animation ;
- le camp de jour ;
- le transport pour l'épicerie ;
- le bal des flocons ;
- la kermesse.



23

bénévoles

incluant les membres du conseil d'administration



649

**heures
cumulées**

incluant le temps des membres du conseil d'administration

Une mention spéciale aux membres du conseil d'administration qui se sont impliqués plus de 400 heures, à différents niveaux et dans divers comités de travail.

LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Jeannelle Bouffard, présidente
- Guy Desnoyers, vice-président
- André Fréchette, trésorier
- Pierre-Luc B. Cournoyer, secrétaire
- Félix DuMesnil, administrateur
- Bernard Bazouamon, administrateur
- Marlène Nsiludio, administratrice



“

Quand on voyage vers un objectif, il est très important de prêter attention au chemin. C'est toujours le chemin qui nous enseigne la meilleure façon d'y parvenir, et il nous enrichit à mesure que nous le parcourons.

Paulo Coelho

”

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS



Les Oblates Franciscaines
de Saint-Joseph



FONDATION
MARCELLE ET JEAN COUTU

Fondation J.A. DeSève

Québec 

Ville-Marie
Montréal 

Canada 

NOUS TENONS ÉGALEMENT À REMERCIER :

Les Sœurs franciscaines missionnaires de l'Immaculée-Conception

La Famille Lesage

Fondation Jeanne Esther

Fondation Brujavin

Fondation Fournier-Éthier

Mazon Canada

Réchaud-Bus

Énergir

La Famille Vallerand



Contact :

2040, rue Alexandre-DeSève
Montréal, Québec, H2L 2W4
(438) 380-5893
(514) 528-9991
www.lescheminsdusoleil.org